

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 1**

NIVEL DEL CURSO: _____

RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

Foto Flácido

DATOS FLÁCIDO	Medidas Iniciales
Longitud sin presionar el hueso	
Longitud presionando el hueso	
Longitud estirando el pene y presionando el hueso	
Grosor	



Foto Erecto

DATOS ERECTO	Medidas Iniciales
Longitud sin presionar el hueso	
Longitud presionando el hueso	
Longitud de la cabeza	
Grosor de la Base	
Grosor de la Mitad	
Grosor de la Cabeza	



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 2**

NIVEL DEL CURSO: _____

RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

Foto Flácido

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		

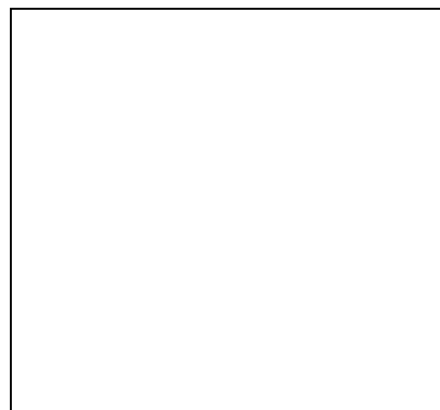
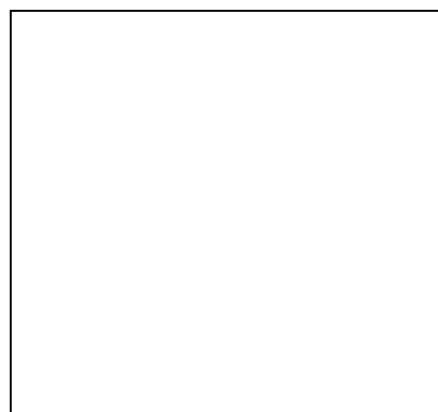


Foto Erecto

DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

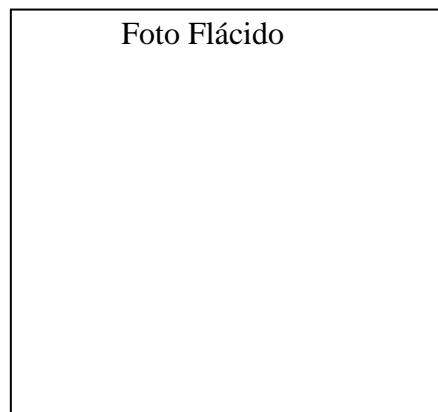
FECHA: _____ **MES N° 3**

NIVEL DEL CURSO: _____

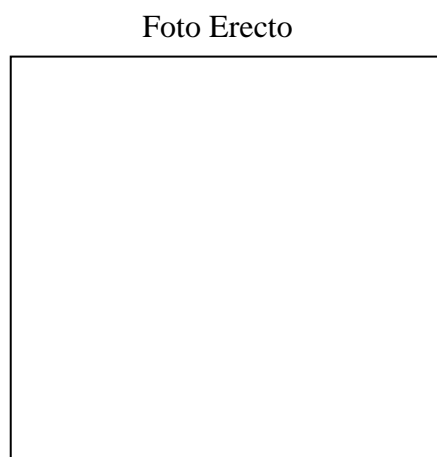
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

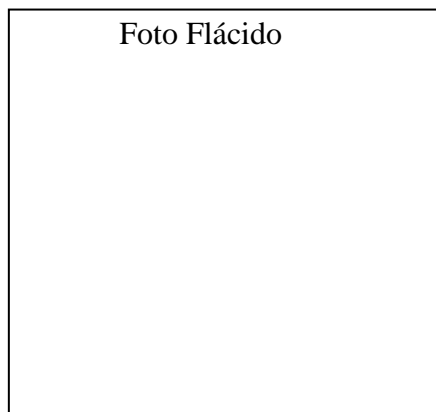
FECHA: _____ **MES N° 4**

NIVEL DEL CURSO: _____

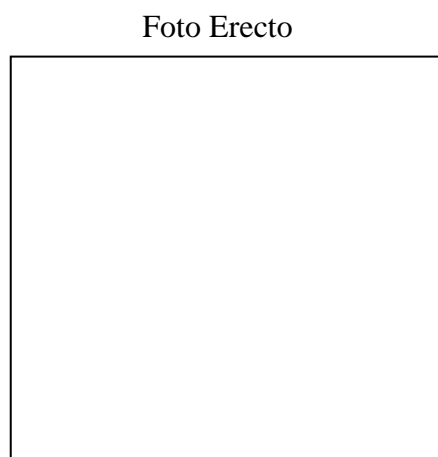
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

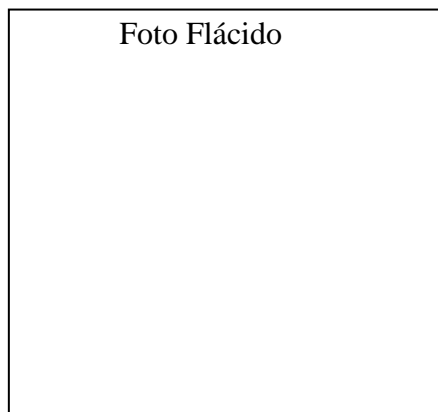
FECHA: _____ **MES N° 5**

NIVEL DEL CURSO: _____

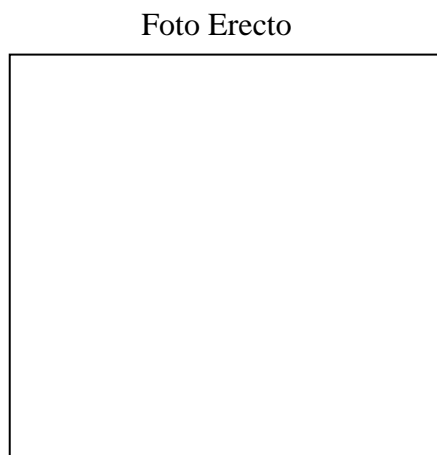
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

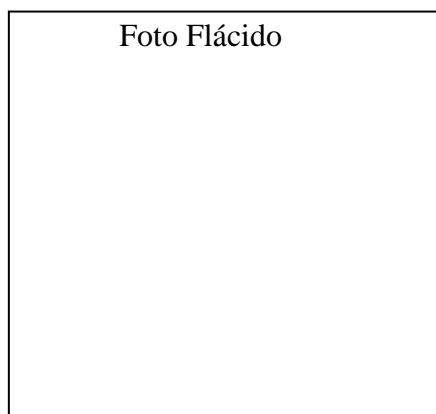
FECHA: _____ **MES N° 6**

NIVEL DEL CURSO: _____

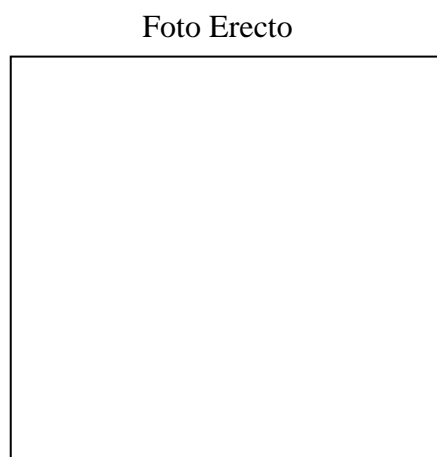
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

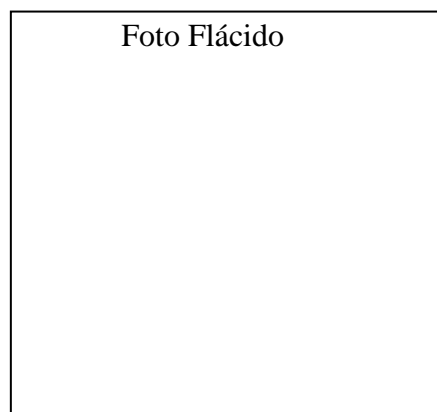
FECHA: _____ **MES N° 7**

NIVEL DEL CURSO: _____

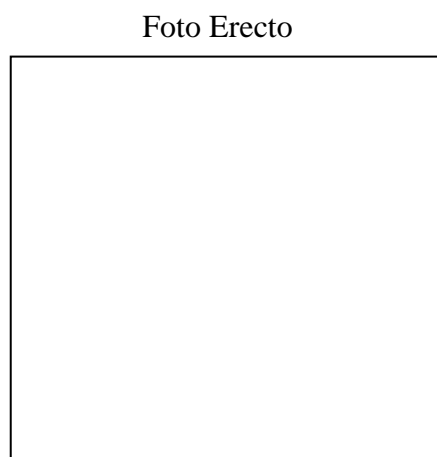
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 8**

NIVEL DEL CURSO: _____

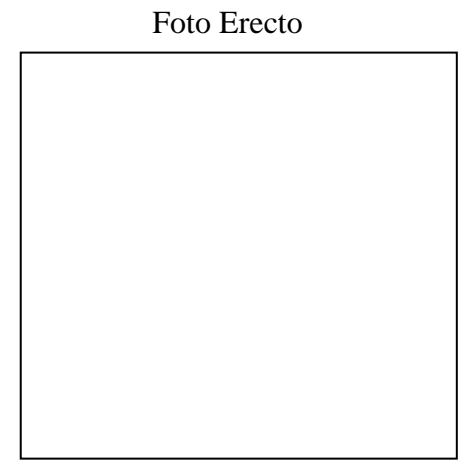
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 9**

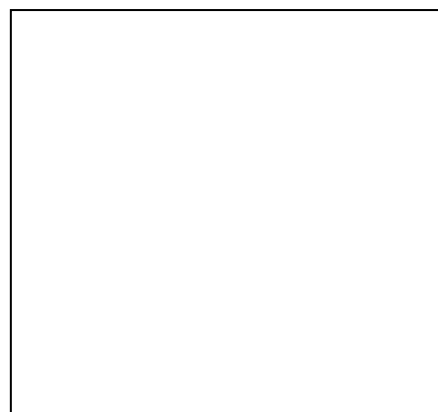
NIVEL DEL CURSO: _____

RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

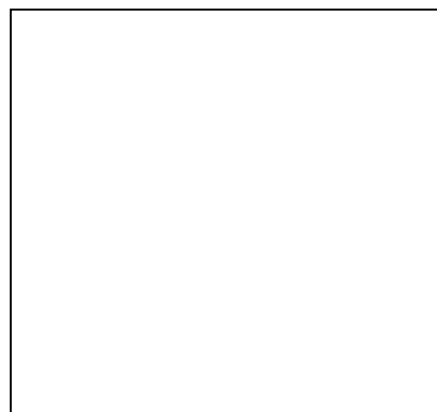
DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		

Foto Flácido



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		

Foto Erecto



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 10**

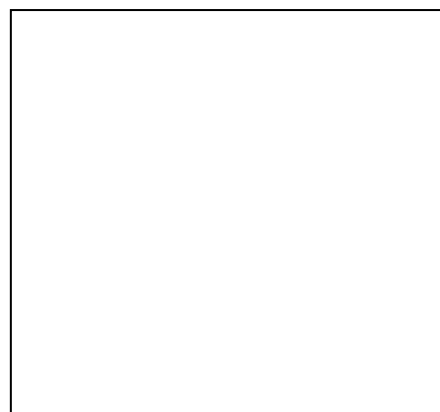
NIVEL DEL CURSO: _____

RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		

Foto Flácido



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		

Foto Erecto



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 11**

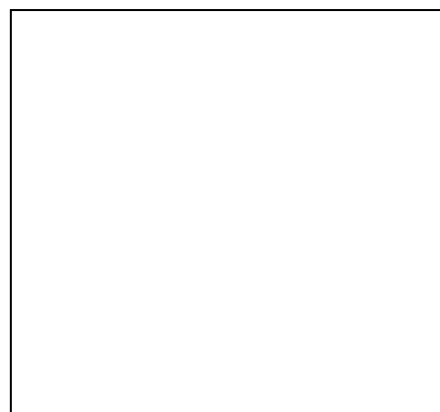
NIVEL DEL CURSO: _____

RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

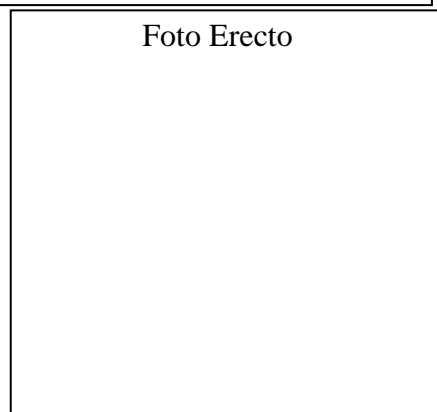
DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		

Foto Flácido



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		

Foto Erecto



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____

CURSO N° 7: Aumenta el tamaño de tu pene, fortalece tus erecciones y adquiere dominio sobre la eyaculación.

.-CUADERNO DE MEDIDAS-

FECHA: _____ **MES N° 12**

NIVEL DEL CURSO: _____

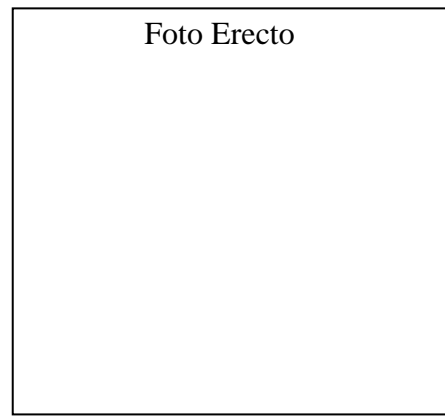
RUTINA DE EJERCICIOS QUE SE REALIZA _____

PESO: _____ **¿HAY SOBRE PESO?** _____

DATOS FLÁCIDO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud estirando el pene y presionando el hueso		
Grosor		



DATOS ERECTO	Previas	Actuales
Longitud sin presionar el hueso		
Longitud presionando el hueso		
Longitud de la cabeza		
Grosor de la Base		
Grosor de la Mitad		
Grosor de la Cabeza		



CAMBIOS VISUALES (comparación con otros objetos teléfono móvil, mechero...):

NOTAS ADICIONALES: _____